

让孩子们鼓起勇气

几年前的一天早晨，我发现四岁的女儿牙龈化脓，必须立即治疗。让她坐在牙科的椅子上也许不难，但要想让她配合医生并张嘴治疗就不那么容易了。我们在那儿用了很长的时间来谈论她此时所需的勇气，我们甚至一起哼唱：“勇气、勇气、勇气。”最后她终于战胜了恐惧并同意张开嘴进行治疗。在回家的路上，我们简短的聊了聊关于她可以鼓起勇气是多么的了不起。到了第二次治疗的时候，我正好有事不能前往所以她就和爸爸一起去了。当我随后赶到时急忙询问她关于治疗的情况，她的眼睛里闪烁出快乐和骄傲的光芒，第一句话就是：“妈妈，我有很多的勇气！我坐在椅子上张开嘴让医生治疗，现在我的牙齿全好啦！”

我们全都目睹过当我们的孩子在勇敢地迈出新一步之前那些紧张犹豫的时刻。第一次滑滑梯、上台表演、参加钢琴考试、尝试一项新的运动等诸如此类的事例都会让孩子们感到害怕。在这些时候如果我们不在乎他们的畏惧而说：“这很容易的！”“这没有什么大不了的！”“你可不再是小娃娃了！”这些事实上并不会有任何的帮助。相反我们可以把这些情形看作是珍贵的教育时机来帮助孩子们学习勇气。勇气并不意味着无所畏惧而是说它可以帮助我们超越畏惧。帮助孩子们在他们害怕的时候找寻并练习勇气，使他们在美德中发展自己的力量。一旦孩子战胜畏惧我们可以认可他/她的勇气并说：“太好了，松手并滑下来这真的需要很多的勇气啊！”对美德的认可帮助孩子认识到她自己人格的力量并可以建立自尊自信。当他/她再次面对恐惧时他/她就会召唤内心的力量来战胜恐惧。帮助他/她滑滑梯和上台表演的勇气同样可以帮助他/她讲实话或者为他/她做错了事情负责即使他/她要承担后果。

其他有关帮助孩子们发展勇气的实践指导：

- 和你的孩子一起找寻有关可以显示人们练习勇气的图片并制作成为一幅拼贴画挂在他/她的屋里。
- 帮助孩子们学习一些有关于勇气的简单歌曲和引言。
- 为孩子讲述一些他/她自己小时候的或者别的家庭成员的（奶奶、叔叔或姑姑）显示勇气的故事。这些故事十分鼓舞人心并可以建立自尊自信。尽管骑士和火龙的故事刺激有益地展现出了勇气，但不要向孩子描述他们还无法辨识真假的故事情景。基于孩子们在真实生活中可以遇见的情景而改编的简单故事则会更具效力。
- 在读书、看电视或做其他日常活动时，找寻时机和孩子们讨论勇气。帮助孩子们去留意在奥林匹克运动中跳水运动员或滑雪运动员所显示的勇气，或在电影中看到有人不断克服恐惧所需的勇气。

以下是选自《美德在我心》品德教育课程中的一个有关勇气的小故事。

谦谦和她的父母被邀请参加李阿姨的生日晚餐，那晚来了很多的客人。晚餐过后，李阿姨轻轻地走到了谦谦的身边并轻轻地拉着她的手说：“听你妈妈说你正在

练习弹钢琴，你愿意为我们弹奏一曲吗？”谦谦看了看爸爸妈妈，神情有点紧张，因为她从来没有在这么多人的面前弹过琴呢！当谦谦看到爸爸妈妈鼓励的眼神时，她鼓足了所有的勇气礼貌地回答：“好的，我会努力弹好的”。刚开始的时候谦谦的手有些发抖，但是很快她的手指就流畅的在琴键上跳动了起来。一曲弹完后，大家都在为谦谦鼓掌。谦谦的心里是多么的快乐呀，因为她的勇气帮助她战胜了内心的恐惧。

——儿童美德发展工程 Shiva Yan