

友好的微笑

我们都曾经历过灿烂友好的微笑带给我们的温暖。即使一个完全陌生的人向我们示以微笑，它也会温暖我们的心扉让我们一天心情愉悦。Jennifer Russell 在歌里唱到：“友好是治疗孤寂的最佳良药。”当新学期来临时特别是在国际学校这样的环境中会有许多新的面孔和孤单的心。对于家长来说这是一个很好的机会和孩子谈论友好这一美德并且帮助他们学习向他人表示友好的不同方式。

有些孩子天生就友好和外向，有些则有时需要些帮助才能交到朋友或维持友谊。我们可以先练习怎样发展我们的孩子和我们自己的友好态度。这意味着我们把每一个我们认识的或不认识的人都当成朋友。我们真正地在乎他们的感受，渴望着让他们感到自己是被需要的和受欢迎的。孩子们会模仿自己的家长对待他人的态度。我们友好的问候我们的邻居、清洁工和我们身边的人都会被我们的孩子观察到并吸收和接纳。他们也会喜欢和自己的家长一起欢迎搬来附近的新朋友或关心那些孤单的和需要帮助的人。到拥有不同文化传统、经济状况和教育背景的朋友家做客以及欢迎他们到我们的家里做客和居住可以帮助我们的孩子对于外貌、风俗及行为的多样性感到适应和自在。这些都可以培养我们孩子对待他人的友好态度。

但是光是友好的态度还是不够的。当孩子进入一个新学校，许多的新面孔也许让他/她无所适从。虽然他们也渴望结交新的朋友，但是他们却也许不知道怎样加入别的孩子已经建立好的小集体并打破自己置身于外的境地。教授给孩子一些简单的技巧可以帮助孩子增加他们的自信心和勇气来迈开第一步。家长可以和孩子一起在家演示一些简单句子，例如：“你好，我的名字是玛莉。你叫什么名字？”

“让我们成为朋友吧！”“你愿意和我坐在一起吗？”“你愿意和我一起玩吗？”或者：“我喜欢你的……（洋娃娃/小汽车或者其他他们正在玩的东西）”“你愿意和我一起玩我的……吗？”这些可以让孩子们在遇到他们想要结交的朋友时使用并使他们感到自在。这是结交朋友的良好开始。

你也可以进行一些简单有趣的活动来强调保持一张友好之脸的重要性。例如家长可以问以下问题。他或她可以向孩子示范答案。

- 你可以皱眉给我看吗？
- 你可以显示出一副不感兴趣的样子吗？
- 你能表现出一张害羞的脸吗？
- 你能表现出一张不友好的脸吗？
- 当你遇见一位新朋友时你希望他/她的脸看起来是什么样的？
- 一张友好的脸看起来应该是什么样子的？
- 对一个站在角落被冷落的孩子应该说些什么是友好的言语？

在新的学校为了帮助我们的孩子排除受冷落的局面我们可以邀请班级在新学期伊始举办一个聚会，其中包含着很多有趣的合作性的游戏，这样在聚会结束的时候大家就彼此熟悉了。

一旦孩子在新的环境中交到好朋友，我们也要提醒他们美好的友情并不是专属谁的。这种情形对于小的孩子来说并不是个问题，比如当我们问他们：“谁是你最好的朋友？”一个学龄前的儿童常常会说出一大串他/她的朋友的名字。但是，对于那些高年级的学生来说独占的一对一的友谊却伤害了所谓“第三个朋友”的心。在这些情形下，我们鼓励孩子拥有“我们都是朋友”的态度是大有益处的。如果其他人显示出不友好的行为并将他排挤到游戏之外，我们要帮助他学习怎样和平地表达出他受到伤害的情感并引导其他孩子到友好这一美德，他可以说：“当你不和我玩时我感到很难过。让我们谈谈并找个我们所有的人都可以一起玩的游戏吧！”或者“让我们在团结中游戏。”等等。

编写或者讲述一些有关友谊的故事，包括一些来自于你童年的事情，特别是那些你曾今遇到并解决的困难，这些可以帮助孩子更好的理解怎样交朋友并坚持不懈的表达友谊。当然还有使用其他一些有趣的活动，例如在车上或家里播放或歌唱关于友好的歌曲。由“儿童美德发展工程”所提供的适合学龄前及学龄儿童的欢愉歌曲，例如瑞德的 CD《世界万岁！》和《你能听上去像我一样吗？》可以让我们和孩子一起歌唱和舞蹈。